

## **OPISY PRZEDMIOTÓW OBIERALNYCH**

Nazwa kierunku studiów	Kosmetologia
Poziom studiów	studia pierwszego stopnia
Rocznik	2025/2026
Semestr, w którym przedmioty są wybierane	<b>2</b>
Semestr, w którym przedmioty są realizowane	<b>3</b>

Przedmioty obieralne umożliwiają zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności ważnych dla kierunku, ale z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań studenta.

W tym semestrze macie Państwo możliwość wyboru części przedmiotów obieralnych, a wybrane przedmioty będą realizowane w kolejnym semestrze.

Przedmiot może być realizowany jeśli zbierze się wystarczająca liczba chętnych studentów (nie mniej niż 66% studentów dokonujących wyboru).

W tym semestrze wyboru dokonacie Państwo za pomocą ankiety, która zostanie udostępniona 20. kwietnia (ankieta będzie aktywna przez tydzień). Studenci którzy nie dokonają wyboru, zostaną administracyjnie dopisani do przedmiotów które będą realizowane.

**W semestrze letnim 2025/26 wybieracie Państwo 1 przedmiot humanistyczny z 2 oferowanych:**

### **ETYKA**

Treści kształcenia:

- Przedstawienie problematyki właściwej dla etyki normatywnej, opisowej, stosowanej i metaetyki.
- Przedstawienie problemowe najważniejszych zagadnień etycznych: koncepcji, kierunków, sposobów uzasadniania wartości i norm, źródeł systemów etycznych; praktycznych implikacji.
- Prezentacja głównych stanowisk etycznych z historii etyki.
- Prezentacja podstawowych zagadnień rozważanych w ramach etyki feministycznej, środowiskowej, zmian klimatycznych.
- Przedstawienie najważniejszych zagadnień bioetycznych oraz problematyki bioetycznej badań naukowych.

### **FILOZOFIA**

Treści kształcenia:

- Wprowadzenie do myślenia filozoficznego. Filozofia a nauka. Poznanie prawdy w nauce. Rola punktu widzenia i społecznego konstruowania wiedzy.
- Filozofia a różne punkty widzenia i perspektywy w historii i współcześnie. Problem rasizmu i dyskryminacji w europocentrycznej filozofii.

- Filozofia a medycyna – wybrane zagadnienia z zakresu problematyki biomedycznej w filozofii.
- Filozofia feministyczna, rozumienie płci biologicznej i gender w świetle filozofii.
- Zagadnienia antropologii filozoficznej, filozofii społecznej i politycznej, wybrane zagadnienia filozofii kultury.
- Podstawowe zagadnienia filozofii współczesnej ze szczególnym uwzględnieniem filozofii feministycznej, postkolonialnej i multikulturowej.

**W semestrze letnim 2025/26 wybieracie Państwo 2 przedmioty kierunkowe z 3 oferowanych:**

### **BALNEOTERAPIA Z HYDROTERAPIĄ**

Treści kształcenia:

- Medycyna fizykalna i jej zastosowanie w kosmetologii i odnowie biologicznej. Hydroterapia i balneoterapia i ich wykorzystanie w odnowie biologicznej. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Właściwości fizyczne wody. Wpływ zabiegów na organizm.
- Zabiegi hydroterapeutyczne – podział i charakterystyka wybranych zabiegów.
- Balneoterapia – peloidy, klasyfikacja peloidów- zabiegi borowinowe, fango; zabiegi z wykorzystaniem wody leczniczej, gorące źródła, inhalacje i krenoterapia.
- Leczenie sanatoryjne i uzdrowiskowe.

### **DIETETYKA W KOSMETOLOGII**

Treści kształcenia:

- Charakterystyka składników pokarmowych: węglowodany, tłuszcze, białka. Składniki mineralne i witaminy – charakterystyka, podział i ich rola w diecie człowieka.
- Zapotrzebowanie energetyczne człowieka: podstawowa i ponadpodstawowa przemiana materii. Zapotrzebowanie na poszczególne składniki odżywcze (białka, węglowodany, tłuszcze).
- Zasady racjonalnego żywienia, prawidłowe żywienie, piramida żywieniowa.
- Diety - klasyfikacja i charakterystyka diet.
- Choroby na tle żywieniowym. Żywienie w chorobach skóry. Wpływ żywienia na skórę i jej przydatki. Nutrikosmetyki.
- Poradnictwo dietetyczne w określonych jednostkach/zmianach chorobowych, mające sprzyjać poprawie wyglądu skóry, przydatków oraz ciała.

### **ESTETYKA**

Treści kształcenia:

- Kanony piękna. Złoty podział.
- Kształty twarzy i techniki ich korekcji.
- Wstęp do analizy kolorystycznej.
- Typy budowy ciała. Wizualna stylizacja sylwetki wraz z doбором makijażu w oparciu odpowiednio o zdefiniowany typ budowy ciała oraz wynik analizy kolorystycznej.
- Stylizacja wybranej sylwetki wraz z doбором makijażu w oparciu odpowiednio o zdefiniowany typ budowy ciała oraz wynik analizy kolorystycznej.