

## **OPISY PRZEDMIOTÓW OBIERALNYCH**

Nazwa kierunku studiów	Fizjoterapia
Poziom studiów	studia jednolite magisterskie
Rocznik	2022/2023
Semestr, w którym przedmioty są wybierane	<b>8</b>
Semestr, w którym przedmioty są realizowane	<b>9</b>

Przedmioty obieralne umożliwiają zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności ważnych dla kierunku, ale z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań studenta.

W tym semestrze macie Państwo możliwość wyboru części przedmiotów obieralnych, a wybrane przedmioty będą realizowane w kolejnym semestrze.

Przedmiot może być realizowany jeśli zbierze się wystarczająca liczba chętnych studentów (nie mniej niż 66% studentów dokonujących wyboru).

W tym semestrze wyboru dokonacie Państwo za pomocą ankiety, która zostanie udostępniona 20. kwietnia (ankieta będzie aktywna przez tydzień). Studenci którzy nie dokonają wyboru, zostaną administracyjnie dopisani do przedmiotów które będą realizowane.

**W semestrze letnim 2025/26 wybieracie Państwo 1 przedmiot z 2 oferowanych:**

### **FORMY AKTYWNOŚCI OSÓB STARSZYCH**

Treści kształcenia:

- Wskazówki organizacyjne i metodyczne, dotyczące bezpiecznego prowadzenia zajęć ruchowych z osobami starszymi. Wskazania i przeciwwskazania do aktywności fizycznej osób dorosłych i starszych oraz programowanie zajęć ruchowych w profilaktyce starości.
- Specyfika fizjoterapii i treningu fizycznego u osób starszych hospitalizowanych, w domach opieki społecznej, w zakładach opiekuńczo-rehabilitacyjnych oraz w ośrodkach ambulatoryjnych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku (dobór metod, nadzór i kontrola, ocena wyników). Zasady doboru metod i obciążeń treningowych w zajęciach indywidualnych i grupowych.
- Aktywność ruchowa dla osób starszych według W. Pędicha (rekreacyjna, prewencyjna i rehabilitacyjna), trening zdrowotny w prewencji i rehabilitacji gerontologicznej u osób starszych hospitalizowanych, w domach opieki społecznej, w zakładach opiekuńczo-rehabilitacyjnych oraz w ośrodkach ambulatoryjnych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku.
- Formy zagospodarowania czasu wolnego - aktywność fizyczna z wykorzystaniem różnych form i środowisk (zajęcia na wolnym powietrzu, Nordic Walking, kinezyterapia w środowisku wodnym, ćwiczenia oddechowe i ogólnousprawniające, atletyka terenowa, wybrane sporty zimowe, zajęcia ruchowe w sanatoriach, uzdrowiskach i otwartych terenach.
- Programowanie i realizacja ćwiczeń w prewencji upadków . Doskonalenie ćwiczeń równoważnych, zborności i koordynacji ruchowej.
- Programowanie i realizacja ćwiczeń w prewencji osteoporozy i wybranych chorób ukł. ruchu. Metodyka prowadzenia ćwiczeń korygujących tzw. „starczą sylwetkę”. Poprawa zakresu

ruchu w stawach, poprawa kosmetyki chodu i zdolności manualnych w obrębie kończyn górnych.

- Ćwiczenia profilaktyczne stosowane w schorzeniach narządu ruchu, poprawiające mobilność, lokomocję i czynności życia codziennego, w tym samoobsługę

Formy ćwiczeń usprawniających z uwzględnieniem specyfiki schorzeń u osób starszych.

## **REHABILITACJA I PIELĘGNOWANIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Treści kształcenia:

- Niepełnosprawność i związane z nią problemy. Skala zjawiska niepełnosprawności. Psychospołeczne mechanizmy funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością oraz następstwa niepełnosprawności nabytej i wrodzonej. Problematyka urologiczna i seksualna osób z niepełnosprawnościami.
- Zarys wybranych niepełnosprawności wynikających z urazów i chorób. Następstwa urazów narządu ruchu, uszkodzeń układu nerwowego, chorób kardiologicznych i pulmonologicznych. Przebieg oraz potrzeby pacjentów opieki paliatywnej i intensywnej terapii.
- Rehabilitacja i pielęgnowanie pacjentów w zależności od rodzaju niepełnosprawności. Zapobieganie odleżynom, powikłaniom oddechowym, krążeniowym oraz po unieruchomieniach.
- Problemy pielęgnacyjne w opiece nad pacjentami zmagającymi się z chorobami cywilizacyjnymi.
- Metody przenoszenia i asekuracji osoby z niepełnosprawnością oraz trening samoobsługi
- Planowanie działań fizjoterapeutycznych i pielęgnacyjno-opiekuńczych wobec pacjenta w wybranych jednostkach chorobowych. Analiza piśmiennictwa.