

OPISY PRZEDMIOTÓW OBIERALNYCH

Nazwa kierunku studiów	Kosmetologia
Poziom studiów	studia drugiego stopnia
Rocznik	2025/2026
Semestr, w którym przedmioty są wybierane	1
Semestr, w którym przedmioty są realizowane	2

Przedmioty obieralne umożliwiają zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności ważnych dla kierunku, ale z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań studenta.

W tym semestrze macie Państwo możliwość wyboru części przedmiotów obieralnych, a wybrane przedmioty będą realizowane w kolejnym semestrze.

Przedmiot może być realizowany jeśli zbierze się wystarczająca liczba chętnych studentów (nie mniej niż 66% studentów dokonujących wyboru).

W tym semestrze wyboru dokonacie Państwo za pomocą ankiety, która zostanie udostępniona początkiem listopada (ankieta będzie aktywna przez 2 tygodnie). Studenci którzy nie dokonają wyboru, zostaną administracyjnie dopisani do przedmiotów które będą realizowane.

W semestrze zimowym 2025/26 wybieracie Państwo 2 przedmioty z 4 oferowanych.

Przedmiot do wyboru nr 1 (wybór 1 przedmiotu z 2 oferowanych):

TRYCHOLOGIA ESTETYCZNA

Treści kształcenia:

- Diagnostyka trychologiczna.
- Zabiegi pielęgnacyjne owłosionej skóry głowy i włosów.
- Masaż trychologiczny.

MANUALNY LIFTING TWARZY

Treści kształcenia:

- Anatomia twarzy. Podstawy teoretyczne manualnego liftingu twarzy. Wskazania i przeciwwskazania. Zdrowotne i wizualne efekty.
- Możliwości łączenia manualnego liftingu twarzy z innymi zabiegami kosmetycznymi. Proces starzenia się twarzy – dlaczego się starzejemy. Pielęgnacja skóry. Nawyki wpływające na jej wygląd. Stosowane środki poślizgowe i zapachowe.
- Techniki stosowane w manualnym liftingu twarzy. Masaż głęboki.
- Ruchy relaksacyjne w manualnym liftingu twarzy.
- Drenaż limfatyczny w manualnym liftingu twarzy.
- Masaż liftingujący.
- Techniki wygładzania twarzy.
- Akupresura twarzy. Facefitness – ćwiczenia twarzy.

Przedmiot do wyboru nr 2 (wybór 1 przedmiotu z 2 oferowanych):

NUTRIKOSMETYKI

Treści kształcenia:

- Rodzaje nutrikosmetyków. Podział ze względu na skład i przeznaczenie.
- Nutrikosmetyki i ich znaczenie dla kondycji cery, włosów i paznokci.
- Mechanizmy działania nutrikosmetyków.
- Działanie niepożądane nutrikosmetyków na organizm.
- Innowacyjne nośniki nutrikosmetyków.
- Systemy jakości, normy oraz znakowanie nutrikosmetyków.
- Analiza składu nutrikosmetyków w odniesieniu do deklaracji producenta.
- Analiza jakościowa i hedonistyczna nutrikosmetyków na wybranych przykładach- case study.
- Substancje czynne w nutrikosmetykach i ich działanie. Nutraceutyki.
- Wykorzystanie tłuszczów w kosmetologii. Znaczenie produktów mlecznych w kosmetologii.
- Znaczenie produktów zbożowych i pszczelich w nutrikosmetyce.
- Analiza nutrikosmetyków z wyciągów, ekstraktów z warzyw i owoców.
- Analiza rynkowa nutrikosmetyków dostępnych w aptekach.

HEALTHY AGING W KOSMETOLOGII

Treści kształcenia:

- Healthy aging - nowy trend w kosmetologii przeciwstarzeniowej.
- Styl życia a starzenie się skóry.
- Badania laboratoryjne jako odzwierciedlenie kondycji skóry.
- Aktywowanie naturalnych procesów regeneracyjnych skóry poprzez zabiegi kosmetyczne oraz odpowiedni dobór preparatów kosmetycznych.
- Regularna pielęgnacja domowa - istotny element w prewencji przeciwstarzeniowej.