

OPISY PRZEDMIOTÓW OBIERALNYCH

Nazwa kierunku studiów	Kosmetologia
Poziom studiów	studia drugiego stopnia
Rocznik	2024/2025
Semestr, w którym przedmioty są wybierane	3
Semestr, w którym przedmioty są realizowane	4

Przedmioty obieralne umożliwiają zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności ważnych dla kierunku, ale z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań studenta.

W tym semestrze macie Państwo możliwość wyboru części przedmiotów obieralnych, a wybrane przedmioty będą realizowane w kolejnym semestrze.

Przedmiot może być realizowany jeśli zbierze się wystarczająca liczba chętnych studentów (nie mniej niż 66% studentów dokonujących wyboru).

W tym semestrze wyboru dokonacie Państwo za pomocą ankiety, która zostanie udostępniona początkiem listopada (ankieta będzie aktywna przez 2 tygodnie). Studenci którzy nie dokonają wyboru, zostaną administracyjnie dopisani do przedmiotów które będą realizowane.

W semestrze zimowym 2025/26 wybieracie Państwo 2 przedmioty z 4 oferowanych.

Przedmiot do wyboru nr 3 (wybór 1 przedmiotu z 2 oferowanych):

KOSMETOLOGICZNE ZABIEGI ANTI-AGING

Treści kształcenia:

- Diagnostyka skóry starzejącej się. Przygotowanie karty klienta. Planowanie zabiegów anti-aging.
- Preparaty stosowane w zabiegach anti-aging: maski kolagenowe, płaty kolagenowe na twarz, szyję, dekolt, okolice oczu – techniki aplikacji.
- Zabiegi modelujące owal twarzy: maski gipsowe.
- Zabiegi liftingujące dla skór zwiotczałych, mało elastycznych, z zastosowaniem aparatury. Postępowanie po zabiegu.
- Zabieg genoaktywny – nowoczesny zabieg przeciwstarzeniowy.
- Metodyka wykonania zabiegu antyglykacyjnego - wskazania i przeciwwskazania.

IPL W KOSMETOLOGII

Treści kształcenia:

- Zabieg fotoodmładzania (wskazania i przeciwwskazania). Metodyka zabiegu.
- Zastosowanie IPL w zamykaniu naczynek (wskazania i przeciwwskazania). Metodyka zabiegu.
- IPL w redukcji trądziku (wskazania i przeciwwskazania). Metodyka zabiegu.
- Depilacja światłem podczerwonym (wskazania i przeciwwskazania). Metodyka zabiegu.
- Różnice między IPL a SHR oraz pozostałymi laserami stosowanymi w kosmetologii.
- Powikłania po zabiegach laserowych.

Przedmiot do wyboru nr 4 (wybór 1 przedmiotu z 2 oferowanych):

FITOKOSMETYKI I DERMOKOSMETYKI

Treści kształcenia:

- Podstawy fitoterapii i kosmetyki naturalnej. Definicja fitokosmetyku i kosmetyku naturalnego - uwarunkowania prawne.
- Zasady tworzenia fitokosmetyków i kosmetyków naturalnych. Certyfikaty nadawane kosmetykom naturalnym i ekologicznym.
- Definicja dermokosmetyku, kosmeceutyku, kosmetyku aptecznego. Omówienie zasad nadzoru nad produkcją i dystrybucją fitokosmetyków i dermokosmetyków.
- Substancje czynne stosowane w dermokosmetykach.
- Dermokosmetyki zawierające składniki pochodzenia roślinnego.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie fitokosmetyków do pielęgnacji twarzy, dostępnych na polskim rynku (analiza składu i zastosowania).
- Przegląd i praktyczne zastosowanie fitokosmetyków do pielęgnacji ciała, dostępnych na polskim rynku (analiza składu i zastosowania).
- Przegląd i praktyczne zastosowanie fitokosmetyków do pielęgnacji włosów, dostępnych na polskim rynku (analiza składu i zastosowania).
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków dla cery trądzikowej. Najnowsze składniki preparatów przeciwtrądzikowych.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków wydłużających efekty zabiegów przeciwstarzeniowych. Kwas hialuronowego, proxylan, resveratrol, hexapeptydy oraz innych składników kosmetyków anti-aging.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków dla skór wrażliwych i bardzo wrażliwych. Dermokosmetyki w pielęgnacji skóry bezpośrednio po zabiegu kosmetycznym.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków zalecanych po zabiegach medycyny estetycznej. Innowacyjne preparaty gojące i regenerujące. Mechanizmy działania oraz przegląd i klasyfikacja preparatów.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków dla cer z zaburzeniami pigmentacji.
- Fakty i mity dotyczące stosowania dermokosmetyków i fitokosmetyków.

KOSMETYKA I PIELĘGNACJA SKÓRY MĘSKIEJ

Treści kształcenia:

- Charakterystyka skóry męskiej. Czynniki wpływające na stan skóry męskiej wraz z wiekiem.
- Problemy skóry męskiej. Choroby skóry owłosionej i nieowłosionej mężczyzny. Case study w oparciu o diagnozowanie skóry modeli płci męskiej.
- Składniki aktywne stosowane w preparatach kosmetycznych dla mężczyzn. Naturalne kosmetyki dla mężczyzn.
- Pielęgnacja domowa skóry męskiej: preparaty oczyszczające, peelingi, maski, kremy, balsamy, kosmetyki do golenia i po goleniu. Przegląd kosmetyków rynkowych.
- Pielęgnacja gabinetowa skóry męskiej: zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem aparatury polecane dla skóry męskiej.