

OPISY PRZEDMIOTÓW OBIERALNYCH

Nazwa kierunku studiów	Fizjoterapia
Poziom studiów	studia jednolite magisterskie
Rocznik	2023/2024
Semestr, w którym przedmioty są wybierane	5
Semestr, w którym przedmioty są realizowane	6

Przedmioty obieralne umożliwiają zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności ważnych dla kierunku, ale z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań studenta.

W tym semestrze macie Państwo możliwość wyboru części przedmiotów obieralnych, a wybrane przedmioty będą realizowane w kolejnym semestrze.

Przedmiot może być realizowany jeśli zbierze się wystarczająca liczba chętnych studentów (nie mniej niż 66% studentów dokonujących wyboru).

W tym semestrze wyboru dokonacie Państwo za pomocą ankiety, która zostanie udostępniona początkiem listopada (ankieta będzie aktywna przez 2 tygodnie). Studenci którzy nie dokonają wyboru, zostaną administracyjnie dopisani do przedmiotów które będą realizowane.

W semestrze zimowym 2025/26 wybieracie Państwo 1 przedmiot z 2 oferowanych.

MASAŻ SPORTOWY I ODNOWA BIOLOGICZNA

Treści kształcenia:

- Rodzaje zmęczenia, regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie
- Zasady i warunki stosowania masażu sportowego
- Urazowość i przyczyny kontuzji w sporcie
- Nauka wykonania masażu sportowego
- Klasyczny masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych, rodzaje masażu sportowego
- Masaż profilaktyczno-leczniczy i zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej

KINEZYTERAPIA I METODY W ZESPOŁACH BÓLOWYCH KRĘGOSŁUPA

Treści kształcenia:

- Zajęcia praktyczne w przeprowadzaniu wizyty fizjoterapeutycznej u osób ze schorzeniami kręgosłupa.
- Analiza badań obrazowych w zespołach bólowych kręgosłupa: RTG, CT, MR.
- Zajęcia praktyczne w leczeniu schorzeń kręgosłupa(kinezyterapia, fizykoterapia, masaż) za szczególnym uwzględnieniem metod specjalistycznych: metoda McKenziego, metody terapii manualnej, PNF

- Metoda McKenziego: założenia teoretyczne i praktyczne, geneza, diagnostyka, zespoły kliniczne.
- Zastosowanie metody PNF w fizjoterapii pacjentów ze schorzeniami kręgosłupa.
- Etiopatogeneza, fizjoterapia zespołów bólowych kręgosłupa L-S (rwa kulszowa, rwa udowa)
- Etiopatogeneza, fizjoterapia zespołów bólowych kręgosłupa C (rwa barkowa)
- Badanie podmiotowe i przedmiotowe w schorzeniach kręgosłupa.
- Kręgoszyk: etiopatogeneza, fizjoterapia.
- Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym kręgosłupa L-S w zależności od sposobu operacji (stabilizacja kręgoszyku, dyscektomia, proteza krążka międzykręgowego)